

"Согласовано"
Директор МОУ СШ № 87



Г. Ванкова



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Каша пшенная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167					
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66					
Батон йодированный	55	3,4	1,3	23,1	117,9					
Итого за Завтрак:	625	17,5	26,3	66,9	532					
Обед										
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/20	240	10,8	27,3	31,8	416					
Компот из ягод с/м	200	0,0	0,0	22,9	90					
Хлеб ржаной	25	2,3	0,4	14,7	70,0					
Итого за Обед:	715	25,8	41,3	87,5	753					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1715	52,8	89,5	209,1	1710,7

Директор *Ивченко С.В.*

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством *Чегуляева В.С.*